

# Bliv klar til julefrokosten: SNYD DIG SMUK

Det er sæson for julefrokost og dermed tid til at hoppe i sin bedste festkjole og være ekstra omhyggelig med make-uppen. Heldigvis er der i dag en række gode produkter, der gør livet lettere for os kvinder. Læs her stylistens bedste festtricks.

Hvad gør man, når der kun er et par dage tilbage til julefrokosten, og festkjolen viser sig at være blevet lidt for stram, eller ens ben er så blege, at man risikerer at blænde en vildfaren julemand?

Fortvivl ikke, for der findes efterhånden en sand jungle af produkter på markedet, som ved et tryk i løbet af kort tid kan forvandle et kedeligt, trist og måske lidt halvbuttet mandagsudseende til et glamourøst divalook.

For eksempel findes der i dag produkter, der på under et minut kan hjælpe dig med at gå en størrelse ned og dermed blive en ny og slankere udgave af dig selv – uden at have slidt i motionscenteret.

Ja, man kan endda få trusser med bløde indlæg, der gør selv den fladeste bagdel kurvet og flot. Du kan også få extensions til dit hår, der både giver fylde og ekstra længde, eller en lipgloss, der får dine læber til at blive fyldige som Angelina Jolies.

Det er heller ikke nødvendigt at vige tilbage for kunstige øjen-

Anita før make-up og styling – hun er en kurvet størrelse 42.



Klar til julefrokost. Anita ser skøn ud i rød kjole fra Eurofashion til ca. 1.500 kroner. Skoene er fra Rebekka Brogaard til ca. 300 kroner. Under kjolen har Anita den såkaldte Evolution-trusse fra Cette, som strammer både bag, mave og lår ind. Trussen koster cirka 270 kroner. Kjole og sko er fra Anitas, trussen fra BH Magasinet i Fredericia.



Økst: IKKE HAST  
foto: ETINA FLERON  
tyling: ANNE JUNKUHN HOLM



Anita uden "snyd" under kjolen. Avens runding ses tydeligt.

Anitas øjne uden røde linser.



At snyde med sin øjenfarve går som en leg med de farvede linser fra Zoffmann Optik i Fredericia. Anitas øjne er blevet dyblå for en aften. Linserne koster cirka 300 kroner med væske – de kan bruges 30 gange.



Anita i flot, gylden kjole fra Janne Lindgaard til ca. 1.700 kroner. Under kjolen sørger Evolution-trussen for, at kurverne bliver holdt på plads, og Anitas figur virker mere tonet.



vipper eller falske negle – de fås i dag i alle versioner lige fra de overdrevne og vilde til de naturlige.

Vi fik stylist Sanne Junkuhn Holm til at give os en guidet tur i snyde-produkternes verden. Anita Kast Petersen, 38, der er indehaver af Anitas i Rødning og en rigtig festfrø, var med på løjerne.

Anita er selv en kurvet størrelse 42 og er ikke bange for at eksperimentere med hverken kunstige vipper, farvede kontaktlinser eller trusser, som løfter numsen og holder maven inde.

– Når man som jeg er en kvinde med former, sidder en kjole bare bedre, når man lige får lidt hjælp til at stramme maven ind. Jeg er

også meget begejstret for de kunstige negle, som ikke ser spor kunstige ud, og for vipperne, som giver helt fantastiske øjne, og så er det jo praktisk med nylonstrømper på dåse. Det virker faktisk, siger Anita, der her på siderne med stylistens hjælp er forevigtet med og uden snyd – mest med, for det er vel julefrokosttid!

rikke.hast@udeoghjemme.dk



De falske negle ser slet ikke falske ud. Anita er selv meget imponeret over resultatet på venstre hånd. Kunstige negle med lim kan købes mange steder til under 100 kroner.



Sanne hjælper Anita med at spraye nylonstrømper på. Her er garanti for, at strømperne ikke "løber" på traditionel vis. Nylonstrømpe på dåse fra Cette til ca. 270 kroner – fås bl.a. hos BH Magasinet i Fredericia.

## STYLISTENS EGNE SNYDETIPS

– Det er pragtfuldt, at man kan få så mange gode snyde-produkter i dag. Markedet er nærmest eksploderet de sidste par år. I dag er det helt i orden at snyde sig til længere hår eller en fladere mave, mener Sanne Junkuhn Holm.

Sanne selv går ikke af vejen for at bruge for eksempel hårextensions, og man behøver ikke at få dem limet eller syet på. I dag fås de også på clips, og så er det lange, smukke hår på plads med et snuptag.

– Det tager ikke meget længere tid at sætte kunstige negle på. Neglene kan fås til under 100 kroner, og de holder sig fint en aften i byen. Man skal bare ikke gå ud og bowle med dem, advarer Sanne.

Ligeledes giver det bare noget ekstra til øjnene, når man bruger kunstige vipper.

– Man kan få ekstra vipper til både

de øverste og de nederste øjenvipper. Men man skal øve sig lidt. Jeg bruger altid pincet, når jeg bruger kunstige vipper, og så skal man huske at måle vipperne og klippe dem til, før man sætter dem på, siger hun.

Sanne bruger også gerne hårpudder, hvis frisuren skal sættes i en fart.

– Hårpudder er genialt, hvis man ikke lige kan nå at vaske håret. Det giver god fylde og stiver håret af. Jeg bruger en fra Schwarzkopf til cirka 140 kroner, som kan fås blandt andet hos Garn i Fredericia. På den måde kan man faktisk springe hårvasken over et par gange, mener hun.

En lang aften i byen kan sagtens give meget ømme fødder, især hvis man ikke er vant til at gå på høje hæle.

– Selv bruger jeg nogle smarte geleagtige puder, som jeg lægger inde i skoene, og så bruger jeg skridsikre

bunde under mine stiletter. De kan købes løse blandt andet hos Bianco. De fungerer som klistermærker – man klister dem fast under sålen på skoen. På den måde slipper man både for ømme fødder dagen derpå, og på selve aftenen er man sikker på at stå fast, også selv om man har fået vin og snaps. Stilette Pads til cirka 70 kroner og Safe Step til cirka 45 kroner fås blandt andet hos Bianco i Fredericia, siger Sanne.

I dag kan man også få lipgloss, der får ens læber til at hæve en anelse, så de ser fyldige ud – altså større læber uden kirurgi.

– Her kan du for eksempel prøve Dior Lip Maximizer. Det prikker lidt, men har en god effekt, og det er ikke sundhedsskadeligt, så man skal ikke være nervøs for at eksperimentere med det, forklarer Sanne.